



MINERA CHINALCO PERÚ S.A.

CHINALCO

## INSTRUCTIVO

USO ADECUADO DEL ALCOHOL EN GEL

Código : INS-RSG-012

Versión : 0

Página : 1 de 6

COPIA CONTROLADA N°:	
ASIGNADA A:	

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:	Autorizado por:
Cargo(s): Ingeniero de Seguridad	Cargo(s): Supervisor Médico de Salud Ocupacional	Cargo(s): Superintendente de Salud Ocupacional	Cargo(s): Gerente de Recursos Humanos y Servicios Generales
Firma(s):	Firma(s):	Firma(s):	Firma(s):
			Fecha de Vigencia

Lima-Perú



MINERA CHINALCO PERÚ S.A.

## INSTRUCTIVO

USO ADECUADO DEL ALCOHOL EN GEL

Código : INS-RSG-012

Versión : 0

Página : 2 de 6

### CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Fecha	Modificación
0	09/05/2020	Creación del instructivo
1		
2		
3		
4		

### HISTORIAL DE COMENTARIOS

#	Fecha	Anotación
0		
1		
2		
3		
4		

**INSTRUCTIVO****USO ADECUADO DEL ALCOHOL EN GEL**

Código : INS-RSG-012

Versión : 0

Página : 3 de 6

**Objetivo**

Practicar la higiene de manos en forma simple pero efectiva para prevenir infecciones. Limpiarse las manos con alcohol en gel y/o gel desinfectante, puede prevenir la propagación de gérmenes ayudando de manera complementaria al lavado de manos.

Evitar accidentes con quemaduras por el uso incorrecto de gel al poder generar corriente estática en el uso de equipos electrónicos.

**Alcance**

Es de aplicación obligatoria a todo el personal de MCP, de las empresas Contratistas de MCP y de sus Proveedores. Incluye además a las personas que en calidad de visitantes que pudieran ir hacia las instalaciones de la Unidad Minera Toromocho

**Responsabilidades****Gerentes y Superintendentes de Área**

- Dar las facilidades para la adquisición de alcohol en gel en las áreas de responsabilidad.
- Velar por que todo el personal haga uso correcto del dispensador de alcohol gel.
- Asegurar e uso correcto de este gel y evitar accidentes.

**Gerente y Superintendente de Seguridad**

- Verificar y auditar el cumplimiento del presente instructivo, que se alinea a lo establecido en el Plan de Prevención y respuesta a la Pandemia por COVID 19 (PLA-RSG-003).
- Identificar y reportar los incumplimientos a este instructivo a los responsables de las áreas que no acaten lo estipulado en el presente instructivo.

**Trabajadores de MCP y Contratistas.**

- Cumplir estrictamente con lo indicado en el presente instructivo.

**Definiciones**

- **Limpieza de Manos:** Realización de la higiene de las manos con el fin de eliminar suciedad, materia orgánica y/o microorganismos mediante una acción física o mecánica.
- **Higiene de Manos:** Término genérico que se refiere a cualquier medida adoptada para la limpieza de manos.
- **Fricción de Manos:** Aplicar un antiséptico para manos para reducir o inhibir la propagación de microorganismos sin necesidad de una fuente exógena de agua ni del enjugado o secado con toallas u otros artículos.
- **Lavado de Manos:** Lavado de manos con agua y jabón corriente o antimicrobiano.
- **Alcohol en Gel:** El gel hidroalcohólico es un producto empleado para detener la propagación de gérmenes. La cantidad de alcohol en su composición varía entre el 60% y el 85%, siendo la cantidad más común de 70%. Según las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud
- **Corriente Estática:** Acumulación de un exceso de carga eléctrica (positivas o negativas) en un material conductor o aislante.

**Abreviaturas**

- **DIGEMID:** Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas.
- **OMS:** Organización Mundial de la Salud.

**Lineamientos, Consideraciones y/o Restricciones**

- Antes de utilizar alcohol en gel, revisar la hoja de seguridad del producto.
- El alcohol gel debe contar con registro sanitario otorgado por la DIGEMID.
- El alcohol en gel es inflamable, no debe estar expuesto a fuentes de calor ni cercanas a fuentes eléctricas o electrónicas.
- El uso del alcohol gel es intercalado con el lavado de manos. Por ningún motivo debe reemplazarlo. Solo si no tienes un baño donde puedas lavarte las manos apropiadamente, se puede hacer uso del alcohol en gel. A penas llegues a un lugar donde exista un lugar apto para el lavado de manos,

**INSTRUCTIVO****USO ADECUADO DEL ALCOHOL EN GEL**

Código : INS-RSG-012

Versión : 0

Página : 4 de 6

te lavas las manos. El fin del lavado de manos es el arrastre de la suciedad y, en este caso en particular, del coronavirus. El alcohol gel no produce ningún efecto de arrastre.

**Documentos a Consultar**

- Manual técnico de referencia para la higiene de las manos de la OMS (Organización Mundial de la Salud).

**Desarrollo****N° Pasos**

1 Los microorganismos (gérmenes) responsables de las infecciones, virus, hongos, parásitos, bacterias. Las IRAS pueden estar provocadas bien por microorganismos que ya estaban presentes en la mucosa y la piel del paciente (endógenos) o por microorganismos procedentes de otro paciente o de un profesional sanitario o del entorno (exógenos). En la mayoría de los casos, el vehículo de transmisión de los microorganismos desde la fuente de infección al paciente son las manos de los profesionales sanitarios, pero los propios pacientes pueden ser la fuente. Generalmente, los microorganismos se transmiten de un paciente a otro, de una parte del cuerpo a otra y del entorno al paciente o viceversa.

1 Los gérmenes y los potenciales agentes patógenos pueden ir colonizando progresivamente las manos de los profesionales sanitarios durante el proceso de atención. Si no hay higiene de manos, cuanto más se prolongue la asistencia, mayores serán el grado de contaminación de las manos y los riesgos potenciales para la seguridad del paciente.

El riesgo de transmisión y el perjuicio potencial están presentes en todos los momentos de la prestación asistencial, sobre todo en el caso de pacientes inmunodeprimidos o vulnerables y/o si se utilizan dispositivos invasivos permanentes (catéteres urinarios, intravenosos, intubación endotraqueal, drenajes...).

**Propiedades del alcohol en gel**

1 La recomendación del Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC por sus siglas en inglés), es utilizar aquellos con una base de alcohol entre 60% y 95%. Solo estas concentraciones son capaces de eliminar algunos virus, gérmenes y bacterias.

**Como utilizar el alcohol en gel**

- 1 No se debe exagerar con la cantidad en la dosificación, la cantidad a aplicar es el equivalente a la del suministro del dispensador
- 2 Cubrir las manos, el alcohol en gel debe distribuirse entre los dedos, en la palma y en la parte superior de las manos. Realizando el mismo procedimiento del lavado de manos.
- 3 Las fricciones con alcohol matan muchos tipos de bacterias, incluyendo las que tienen resistencia a antibióticos. El alcohol tiene actividad antivírica y pueden "eliminar" efectivamente virus con envolturas como los de la gripe el resfriado común o el VIH.

**Técnica de aplicación por fricción de alcohol en gel en las manos**

- 1
  - Utilizar correctamente el dispensador fijo o portátil.
  - Evitar que salpique el alcohol en gel fuera de la mano.
  - Aplicar solo la cantidad suficiente para cubrir ambas manos.

**1a****1b**

- 2
  - Friccionar las manos entre si, asegurarse que las palmas de las manos se encuentren cubiertas al igual que los dedos.

**2**

**INSTRUCTIVO****USO ADECUADO DEL ALCOHOL EN GEL**

Código : INS-RSG-012

Versión : 0

Página : 5 de 6

3	<ul style="list-style-type: none"><li>Mediante la fricción, asegurarse que el alcohol en gel llegue a cubrir la zona entre los dedos.</li><li>Frote la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa</li></ul>	
4	<ul style="list-style-type: none"><li>Mediante la fricción, asegurarse que el alcohol en gel llegue a cubrir la zona entre los dedos.</li><li>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</li></ul>	
5	<ul style="list-style-type: none"><li>Evitar uñas largas, asegurarse que el alcohol gel ingrese en las uñas, es importante que las uñas se encuentren limpias.</li><li>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.</li></ul>	
6	<ul style="list-style-type: none"><li>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.</li></ul>	
7	<ul style="list-style-type: none"><li>Evitar uñas largas, asegurarse que el alcohol gel ingrese en las uñas, es importante que las uñas se encuentren limpias.</li><li>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.</li></ul>	
8	<ul style="list-style-type: none"><li>Asegurarse que las manos se encuentren secas después de aplicarse el alcohol en gel.</li><li>Evitar utilizar celulares o equipos eléctricos mientras exista alcohol en gel en las manos.</li></ul>	
<b>Medidas de control</b>		
1	El alcohol en gel puede arder con facilidad, es inflamable. Por esta razón, se recomienda que el gel desinfectante se guarde lejos de la exposición al fuego o calor.	
2	El alcohol en gel puede inflamarse con una llama difícil de visualizar.	
3	No dejar en el interior de los vehículos dispensadores de alcohol gel, de preferencia no utilizarlos en el interior de vehículos.	
4	Los dispensadores de alcohol en gel, deberán de contar con el rombo de la NFPA 704.	
5	Revisar la hoja de seguridad del alcohol gel y cumplir estrictamente con sus indicaciones.	



## INSTRUCTIVO

USO ADECUADO DEL ALCOHOL EN GEL

Código : INS-RSG-012

Versión : 0

Página : 6 de 6

### Anexo 1 - ¿Cómo Desinfectarse las Manos?

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



**1a**  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**1b**  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**2**  
Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3**  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4**  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



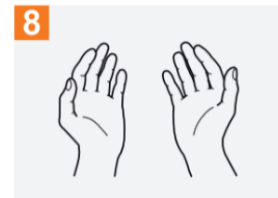
**5**  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6**  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7**  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8**  
Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.